

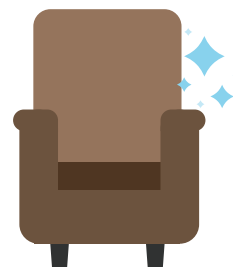
確保您在中心的安全

避免感染 COVID-19 (冠狀病毒) 截至2020年3月14日

您是 DaVita 大家庭的一員。保障您的安全是我們的當務之急。

在這段時間內，DaVita 為確保您的安全採取的措施有：

- DaVita 自一月份以來一直有在為 COVID-19 (冠狀病毒) 做準備。我們有每天聯絡疾病控制中心 (CDC) 和其他專家，以確保我們有針對最新資訊採取行動。
- DaVita 團隊工作人員是在感染控制方面接受過培訓的專家。此類培訓包括何時佩戴手套和口罩等防護設備，何時洗手，如何清潔患者可進入的場所，以及如何在兩位患者間消毒治療區域。
- 任何不屬於透析護理的必要人員，我們有限制他們進入我們中心。這包括家庭成員。
- 根據 CDC 的要求，我們有在人們進入治療樓層前篩查每一個人 (團隊工作人員、患者、訪客)，檢查他們是否可能有症狀。
- 依照 CDC 的建議，符合某些篩查準則的患者會要麼被送到當地醫院，要麼在遠離其他患者的地方接受透析治療。
- DaVita 護理團隊成員若有症狀和潛在暴露，將不得來上班。他們僅可在沒有症狀72小時後返回工作崗位。
- 我們暫時不接收來自其他國家的訪問患者。DaVita 客人服務還會篩查所有新患者。
- 那口罩呢？您的團隊工作人員會在需要使用口罩時為您提供指導。



如果您有任何問題或顧慮，可與機構管理員交流。

您為確保安全可以做的事

避免感染 COVID-19 (冠狀病毒) 截至2020年3月14日

為盡可能保持安全做這些事情：

- 繼續去透析中心接受您的治療。
- 避免與患病的人有近距離接觸，盡可能避開人群。保持社會距離。
- 避免用未洗過的手觸摸您的眼睛、鼻子和嘴巴。
- 避免用未洗過的手觸摸食物、吃東西。
- 咳嗽時用胳膊肘或手臂遮住，不要用手。
- 更勤洗手，特別是在公共場所或與他人有近距離接觸的地方。 使用肥皂和水，至少洗20秒。或者，使用酒精含量至少為60%的酒精類手部消毒液。
- 家中備有充足的家庭用品和雜貨，從而使自己做好在家裡待一段時間的準備。詢問您的透析診所關於緊急透析飲食的資訊。訪問這個連結，瞭解更多有關所需用品的資訊：<https://www.davita.com/education/ckd-life/emergency-preparedness-for-peoplewith-kidney-disease>
- 盡可能避免出行和大型集會。



如果您感覺不舒服，有發燒或類似流感的症狀，請告知我們。

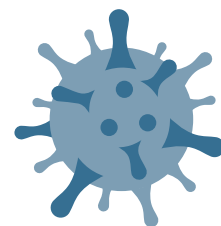
我們正與我們在全世界的所有中心合作，幫助確保團隊工作人員和患者的安全。感謝您對我們的信任！

COVID-19 (冠狀病毒)

您需要知道什麼截至2020年3月14日

什麼是冠狀病毒？

冠狀病毒是一類病毒的總稱。近期出現的疾病爆發源自一種新型冠狀病毒（被稱作 COVID-19），而在2019年12月前從未在人體中發現這種病毒。這種病毒和導致流感或普通感冒的病毒不同，但它們引發的症狀非常相似。



誰可患上 COVID-19？

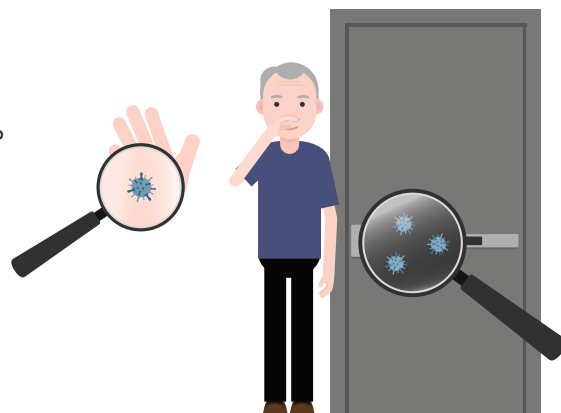
該病毒可影響所有年齡段的人。不過，老年人和生病的患者感染風險最大。這包括晚期腎疾病患者。

病毒如何傳播？

1: 人到人。該病毒最常見的傳播方式是人傳人。傳播過程可能是：

- 未被感染者和有感染冠狀病毒的人之間的距離較近（大約在6英尺內）。
- 已感染者通過咳嗽或打噴嚏，將冠狀病毒散播到空氣中。而這些病毒隨後又落入未被感染者的口中、鼻子或肺內。

2: 表面到人：另外一種可能的方式是，冠狀病毒落到物體表面，例如門把手或手機。未被感染者通過觸摸該表面，將病毒帶到手上。他們隨後又觸摸嘴巴或鼻子，病毒便通過這種方式進入體內。



有哪些症狀？

COVID-19 的患者有患上中度到重度呼吸道疾病。但不幸的是，這種疾病在某些人身上會很複雜，甚至是致命的。注意自己是否有這些新症狀，並與您一般會有的感覺做比較：

常見

- 發燒
- 乾咳
- 呼吸急促

有時

- 頭痛
- 喉嚨痛
- 疲勞

少見

- 流鼻涕
- 腹瀉



通常來說，大約會在被感染後第5天出現症狀。不過，在有些情況下，要到14天或更長時間後才出現症狀。

我如果有症狀要怎麼辦？

- 立即致電您的醫生，告訴他們您有 COVID-19 的症狀。遵照他們的指示。告訴他們您是透析患者。您可能被告知前往 COVID-19 檢測中心。
- 在聯絡了醫生後立即致電您的透析中心。我們會為您提供說明，告訴您如何獲得適合您的透析治療。
- 除了接受透析治療外，其他時間都待在家裡，除非您的透析中心或醫生有另外做出指示。您希望避免與他人有接觸，避免傳播疾病。

獲得最新資訊

致電您的 DaVita 中心：關於您的個人健康和當地更新資訊的問題

疾病控制中心：[cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html)

DaVita 的網站：[davita.com/covid-19-information](https://www.davita.com/covid-19-information)